

## Så starter gymnastiksæsonen 2011/2012 i ISF

Der gøres opmærksom på at gymnastikopvisningen foregår på Ingstrup Efterskoles hal **søndag d. 25 marts 2012 kl. 13.00**. Sæsonstart mandag d. 19. september uge 38. **Bemærk:** Ingen gymnastik i børnenes ferier.

*Følgende hold tilbydes i år:*

**Forældre – barn gymnastik:** For børn i alderen 1-3 år sammen med en forælder/voksen.

Tirsdage kl. 16.30 – 17.15

Instruktør: Jytte Dunker Jensen

**Krudtugler:** For piger og drenge i alderen 3-5 år. Mandage kl. 16.15 – 17.00

Instruktører: Maja Munkeboe & Majken Hald

**Danse/Gymnastikpiger:** For piger i alderen 5 år-3 kl. Onsdage kl. 16.30 – 17.30

Instruktører: Emilie Nørgaard & Frederikke Langagergaard

**Tarzandrenge:** For drenge i alderen 5 år-3 kl. Torsdage kl. 17.00 – 18.00

Instruktører: Frederikke Langagergaard & Jeff Just Langagergaard

**Springhold:** For piger og drenge fra 4 kl. – 9 kl. Onsdage kl. 17.30 – 19.00

Instruktører: Emilie Nørgaard & Frederikke Langagergaard

*Alle børnehold laver gymnastik i Ingstrup Trivselsskoles gymnastiksal.*

**Step:** For alle interesserede fra 15 år. Torsdage kl. 18.30 – 20.00 i Ingstrup efterskoles hal.

**OBS:** Opstart torsdag d. 25. august. Efter efterårsferien er det Mandage kl. 18.30 – 20.00.

Instruktører: Hanne Langagergaard & Bibi Ottesen

**Herretons:** For mænd fra 15 år. Alt fra basketball til høvdingebold – kom selv med nogle forslag.

Onsdage kl. 20.00 – 21.30, med start i Trivselsskolens gymnastiksal.

Ansvarlig: Anders Pedersen

**Yoga:** For alle interesserede fra 15 år. Tirsdage kl. 18.30 – 19.40 i Trivselsskolens gymnastiksal.

**OBS:** Opstart tirsdag d. 22. november – Information følger.

Instruktør: Heidi Sivesgaard

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Stine Sivesgaard tlf. 27 85 04 80 eller

Ditte Sivesgaard tlf. 22 21 99 37

Kontingent for en sæson: U/18 – 350 kr. O/18 – 550 kr.

**Vel mødt i ISF**